

Vika 5

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & fíkjur. Þorskalýsi	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur, kanill & rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Fiskibaka Ofnbækuð Þorsk/ýsusléttu með hýðishrisgrjónum, fersku salati & karrysösu.	Skyr Hrært skyr með rjómandi, ásamt ilmandi brauði, áleggi & grænmetisstrimlum Álegg: skinka, grænmetisstrimlar & pesto	Kjúklíngaveisla Ofnsteiktir kjúklíngaleggir með ofnsteiktu grænmeti og sætum kartöflum	Steiktur fiskur Ofnsteiktur þorskur/steinbitur með kartöflum & karrysösu/kaldri sösu, ásamt hrásalati	Regnbogabuff Kjúklíngabaunir með austurlensku ívafi, kartöflum & rótargrænmeti, ásamt hýðis/bygggrjónum og súrmjólkursösu
Nónhressing	Heimabakað ~trefjaríkt	Hrökkbrauð <i>Yngri en 2ja***:</i> Lífskorn	Flatbrauð Heilkorna	Sætara brauðmeti ~döðlubrauð, kryddbrauð, álfabrauð, bananabrauð	Ristað brauð EÐA Hrökkbrauð (nýta afganga úr vikunni)
- Ávöxtur	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
- Álegg	Smjörvi Lifrarkæfa Ostur (17%, <i>nema</i> <i>ýngri en 2ja</i> <i>ára 26%</i>) <i>Mjólkurofnæmi:</i> Döðlusulta	Smjörvi Pestó Ostur (17%, <i>nema</i> <i>ýngri en 2ja</i> <i>ára 26%</i>) <i>Mjólkurofnæmi:</i> Ostur frá Violife	Smjörvi Kavíar Kindakæfa	Smjörvi Ostur (17%, <i>nema</i> <i>ýngri en 2ja</i> <i>ára 26%</i>) Egg <i>Mjólkurofnæmi:</i> Ostur frá Violife	Smjörvi Túnfisksalat Ostur (17%, <i>nema</i> <i>ýngri en 2ja</i> <i>ára 26%</i>) <i>Yngri en 2ja***:</i> Sardínur í tómatsösu <i>Mjólkurofnæmi:</i> Hummus /grænmetiskæfa

*** Á við um börn yngri en tveggja ára.