

Vika 7

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunverður	Morgungrautur, appelsínubitar & kókosmjöl. Þorskalýsi	Morgungrautur. Þorskalýsi	Morgungrautur rúsínur. Þorskalýsi	Morgungrautur, epli & kanill. Þorskalýsi	Morgungrautur fíkjubitar. Þorskalýsi
Morgunhressing	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
Hádegisverður	Fiskbollur Steiktar fiskbollur með hýðisgrjónum & lauksósu, ásamt niðurskornu fersku grænmeti EÐA gufusoðnu blönduðu grænmeti	Lifrabuff Heimagerð lifrabuff borin fram með kartöflumús, grænmeti og brúnni sósu	Grænmetislasanja Rjúkandi grænmetislasanja með ostatopp, ásamt sýrðum rjóma	Steiktur fiskur Ofnsteiktur þorskur/steinbítur með kartöflum & karrýsósu/kaldri sósu, ásamt hrásalati	Mexikókjör Hakkblanda og ferskt grænmeti borð fram í heilheiti tortilla ásamt rifnum osti og sýrðum rjóma.
Nónhressing	Heimabakað ~trefjaríkt	Speltbrauð/Lífskorn /Maltbrauð (frá Myllunni)	Hrökkbrauð Yngri en 2ja***: Speltbrauð Myllunnar/Lífskorn	Heimabakað ~gróft ~trefjaríkt	Heimabakað eða ristað brauð (nýta afganga úr vikunni)
- Ávöxtur	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti	Ávaxtabiti og grænmetisbiti
- Álegg	Smjörvi Ostur (17%, nema yngri en 2ja ára 26%) Egg	Smjörvi Guacamole Hummus	Smjörvi Smurostur Sardínur <i>Mjólkuofnæmi:</i> Döðlusulta	Smörvi Ostur (17%, nema yngri en 2ja ára 26%) Kindakæfa <i>Mjólkuofnæmi:</i> Ostur frá Violife	Smjörvi Ostur (17%, nema yngri en 2ja ára 26%) Döðlusulta <i>Mjólkuofnæmi:</i> Ostur frá Violife

*** Á við um börn yngri en tveggja ára.

- Engin lifrarkæfa í boði ofan á brauð þessa vikuna (kindakæfa í lagi samt)